

Kategorie wiekowe i wagowe  
Polskiego Związku Karate  
/WKF/

1. Senior /18 lat i starsi/
  - k: -50 kg, -55kg, -61kg, -68 kg, +68 kg
  - m: -60 kg, -67 kg, -75 kg, -84 kg, +84 kg
2. Under 21 /18-21 lat/
  - k: -53 kg, -60 kg, +60 kg -
  - m: -68 kg, -78 kg, +78 kg
3. Junior /16-17 lat/
  - k: -48kg, -53 kg, -59kg, +59 kg
  - m: -55kg, -61kg, -68 kg, - 76 kg, +76 kg
4. Junior Młodszy /14-15 lat/
  - k: -47 kg, -54 kg, +54 kg
  - m: -52 kg, 57 kg, -63 kg, - 70 kg, +70 kg
5. Młodzik /12-13 lat/
  - k: -43 kg, -50 kg, +50 kg
  - m: -40 kg, -45 kg, - 50 kg, -55kg, +55kg
6. Żak /10-11 lat/ - zalecane
  - k: -34 kg, - 40 kg, +40 kg
  - m: -34 kg, - 40 kg, +40 kg