

Wytyczne do regulaminu zawodów w Karate WKF
w kategoriach wiekowych 10-11 i 12-13 lat
/rok 2011/

1. 12-13 lat /młodziak/

- wiek uczestników w 2011 roku to roczniki 1998 i 1999 /liczy się rocznik a nie dzienna data urodzenia/
- stopień wyszkolenia w kumite - min. 8.1 kyu
- stopień wyszkolenia w kata do 7.3 kyu - min. 9.1 kyu
- stopień wyszkolenia w kata od 6.1 kyu - min. 6.1 kyu
- kata do 7.3 kyu – dowolne od Heian Shodan (min. dwa kata wykonywane na przemian).
- kata od 6.1 kyu – dowolne kata od Heian Nidan, w każdej rundzie inne.
- Nie ma shitei kata.
- W kata drużynowym nie jest obowiązkowy Bunkai.
- W kumite zabroniony jest jakikolwiek kontakt na poziom jodan, zarówno dla technik ręcznych jak i nożnych. Punktowany dystans 0-10 cm. Na poziom chudan dozwolony jest kontakt na dotknięcie kimona. Punktowany dystans 0-10 cm.
- Czas walki wynosi - 90 s. Sai shiai – 30 s.
- Obowiązują przepisy PZK – WKF z powyższymi zmianami.

2. 10-11 lat /żak/

- wiek uczestników w 2011 roku to roczniki 2000 i 2001 /liczy się rocznik a nie dzienna data urodzenia/
- stopień wyszkolenia w kumite - min. 8.1 kyu
- stopień wyszkolenia w kata do 8.3 kyu - min. 9.1 kyu
- stopień wyszkolenia w kata od 7.1 kyu - min. 7.1 kyu
- kata do 8.3 kyu – dowolne od Taikyoku Shodan (min. dwa kata wykonywane na przemian).
- kata od 7.1 kyu – dowolne kata od Heian Shodan (min. dwa kata wykonywane na przemian).
- Nie ma shitei kata.
- W kata drużynowym nie jest obowiązkowy Bunkai.
- W kumite zabroniony jest jakikolwiek kontakt na poziom jodan, zarówno dla technik ręcznych jak i nożnych. Punktowany dystans 0-10 cm. Na poziom chudan nie jest dozwolony jakikolwiek kontakt. Punktowany dystans 0-10 cm
- Czas walki wynosi - 60 s. Sai shiai – 30 s.
- Pole walki wynosi 7x7 m
- Obowiązują przepisy PZK – WKF z powyższymi zmianami.

Powyższe wytyczne są podstawą do akceptacji regulaminu zawodów przez Komisję Sportu WKF/Shotokan Polskiego Związku Karate.

Polski Związek Karate