



# XIX PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA W KARATE WKF „SILESIA CUP ‘2011’



## ORGANIZATOR:

Klub Karate Shotokan „TORA” 59-220 Legnica ul. Mickiewicza 21

[Www.toralegnica.eu](http://www.toralegnica.eu);

[toralegnica@onet.eu](mailto:toralegnica@onet.eu)

tel/fax (076) 722 13 57;

tel.kom. 0 509 719 466;

## WSPÓŁORGANIZATORZY:

Polska Związek Karate; Urząd Miasta Legnica, Zespół Szkół Integracyjnych

## CEL ZAWODÓW:

Celem zawodów jest wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych konkurencjach, popularyzacja ducha i idei karate, sprawdzenie stanu wyszkolenia zawodników.

**DATA:** 19.03.2011 /Sobota/ godz. 10.45 ( uroczyste otwarcie )

**MIEJSCE:** Hala Sportowa Zespołu Szkół Integracyjnych w Legnicy ul. Wierzyńskiego 1  
Odprawa sędziowska : 10.30 Odprawa techniczna: 10.20

## WARUNKI UDZIAŁU:

1. w zawodach mogą brać udział kluby karate należące do Polskiego Związku Karate
2. zawodnicy i trenerzy zobowiązani są do posiadania licencji nadanej przez P.Z.K.
3. stopień min. 9 ( 9,1 ) kata, 7 (7,1) kyu kumite
4. ubezpieczenie NW
5. uiszczenie opłaty startowej
6. posiadanie legitymacji szkolnej lub budo pass .

## KONKURENCJE:

1. **Orliki ( do r. 2002):**
  - Kata indywidualne dziewcząt, chłopców
2. **Żacy ( 2001- 2000 r):**
  - Kata indywidualne dziewcząt, chłopców;
  - Kumite indywidualne dziewcząt - 30kg, +30 kg,
  - Kumite indywidualne chłopców - 35kg, +35 kg,

**Młodzicy ( 1999-98r ):**

  - Kata indywidualne dziewcząt, chłopców;
  - Kumite indywidualne dziewcząt -43, -50, +50 kg
  - Kumite indywidualne chłopców -45, -50, -55, +55 kg
  - Kata drużynowe **zaczek i młodziczek**
  - Kata drużynowe **żaków i młodzików**
  - Walki reżyserowane **mixt dzieci do rocznika 98**
3. **Kadeci ( junior młodszy) (1997-96r):**
  - Kata indywidualne dziewcząt, chłopców;
  - Kumite indywidualne dziewcząt , -47, -54, +54 kg
  - Kumite indywidualne chłopców -52, -57, -63, -70, +70 kg
4. **Juniorzy (1995-94r):**
  - Kata indywidualne dziewcząt, chłopców;
  - Kumite indywidualne dziewcząt -48, -53, -59, +59 kg,
  - Kumite indywidualne chłopców -55, -61, -68, -76, +76 kg
  - Kata drużynowe **kadetek i juniorek**
  - Kata drużynowe **kadetów i juniorów**
5. **Seniorzy (+1993r.)**
  - Kata indywidualne kobiet, mężczyzn;
  - Kumite indywidualne kobiet -50, -55, -61,-68, +68 kg
  - Kumite indywidualne mężczyzn -60, -67, -75, -84, +84 kg



## 6. Senior Starszy + 35 lat „Dinozaur”: ( + 1975r)

- Kata indywidualne mężczyzn - 45 lat - Kata indywidualne mężczyzn - 50 lat - Kata indywidualne mężczyzn - 55 lat - Kata indywidualne mężczyzn +55 lat	- Kumite indywidualne mężczyzn do 50 lat - Kumite indywidualne mężczyzn powyżej 50 lat
- Kata indywidualne mężczyzn - 50 lat własna kompozycja - Kata indywidualne mężczyzn + 50 lat własna kompozycja	

### WYMAGANIA:

KATA: Żacy i Młodzicy ( kata dowolne), Kadeci, Juniorzy i Seniorzy – shitei kata; walki repasażowe; „Dinozaury” – dowolne, w finale kata dowolne, **KATA nie mogą się powtarzać!!!**

KUMITE: obowiązkowe ochraniacze na zęby i ręce; ( wskazane ochraniacze goleni i śródstopia), walki repasażowe; czas walki dla żaków i młodzików - 1 min, kadetów, juniorów - 2 min, seniorów - 3 min.

### OPŁATY STARTOWE:

- konkurencje indywidualne - 25 zł
- konkurencje drużynowe - 50 zł

### ZGŁOSZENIA DO DNIA 17.03.2011 (Czwartek):

- fax (076) 722 13 57 e-mail: [toralegnica@onet.eu](mailto:toralegnica@onet.eu)

### NAGRODY:

- wszyscy zwycięzcy otrzymują medale i dyplomy
- w konkurencjach drużynowych - puchary.

### NAGRODY SPECJALNE:

- medal dla najlepszej zawodniczki; - medal dla najlepszego zawodnika
- puchar dla najlepszego Klubu; - puchar dla najliczniejszego Klubu

**UWAGA!!!** - we wszystkich konkurencjach są dwa trzecie miejsca.

### POSTANOWIENIA DODATKOWE

1. Ekspozycja i sprzedaż folderów, materiałów reklamowych, ulotek i pism oraz wszelkich walorów może odbywać się tylko za zgodą Organizatora.
2. Każdy uczestnik Pucharu zobowiązany jest do przestrzegania dyscypliny i porządku oraz ponosi całkowitą odpowiedzialność za ewentualne szkody wynikłe bądź spowodowane przez niego na terenie obiektu Zespołu Szkół Integracyjnych Legnicy ul. Wierzyńskiego 1.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.
4. W sprawach nie ujętych niniejszym Regulaminem zastosowanie mają przepisy Kodeksu Cywilnego.
5. Lista sędziów zostanie ustalona przez KKS „TORA” w porozumieniu z **Komisją Sędziowską PZK**.
6. Wszelkie kwestie sporne dotyczące przebiegu zawodów mogą być zgłaszane pod adresem Organizatora w trakcie Pucharu.

### PROGRAM PUCHARU

#### 19.03.2011r (sobota)

do godz. 10 <sup>10</sup>	Przyjazd ekip, załatwianie formalności.
godz. 10 <sup>20</sup>	Odprawa kierowników ekip.
godz. 10 <sup>30</sup>	Odprawa sędziowska.
<b>godz. 10<sup>45</sup></b>	<b>Uroczyste rozpoczęcie Pucharu</b>
<b>godz. 11<sup>00</sup></b>	<b>Eliminacje i finały KATA i KUMITE.</b>
godz. 18 <sup>00</sup>	Oficjalne zakończenie Pucharu.



[www.toralegnica.eu](http://www.toralegnica.eu)

e-mail: [toralegnica@onet.eu](mailto:toralegnica@onet.eu)

Serdecznie zapraszamy do udziału w Pucharze