

W Głubczycach w hali ZOKiS przy ul. Olimpijskiej 1 odbędzie się otwarte zgrupowanie kadry kata. Zajęcia dla zawodników kadry zaczynają się od 10.09.2015 (czwartek) i trwać będą do niedzieli (13.09.2015).

Plan treningów:

10.09.2015

10:30 - 13:00 - tylko kadra,

18:30 - 20:30 - tylko kadra,

11.09.2015

10:30 - 13:00 - tylko kadra

16:30 - 17:15 - grupa 9-4 kyu

17:30 - 19:30 - kadra i grupa 3kyu i wyżej

12.09.2015

10:00 - 11:15 - grupa 9-4 kyu,

11:15 - 11:30 - Uroczyste otwarcie zgrupowania

11:30 - 13:00 - kadra i grupa 3 kyu i wyżej,

16:30 - 17:15 - grupa 9-4 kyu,

17:30 - 19:30 - kadra i grupa 3 kyu i wyżej,

13.09.2015

10:00 - 11:15 - grupa 9-4 kyu,

11:15 - 11:30 - sesja zdjęciowa,

11:30 - 13:30 - kadra i grupa 3 kyu i wyżej

Wszystkie sprawy organizacyjne zawodników kadry ustala trener kadry kata sensei Marek Chwiralski. Wszystkie sprawy organizacyjne dotyczące zgrupowania ustala sensei Janusz Hołda.