

Zapraszam serdecznie wszystkich zainteresowanych Mastersów na wspólny trening przed Mistrzostwami Polski Mastersów. Trening odbędzie się w piątek o godz 18:00 w sali rozgrzewkowej (na hali gdzie będą MP) w Pleszewie ul. Krzywoustego 4.

Tydzień później odbędą się kolejne zawody dla Mastersów. Będzie to Puchar Polski Masters w Karate Shotokan. Zawody te odbędą się Suchym Lesie. Regulamin jest na stronie.

Na przełomie czerwca i lipca odbędzie się na Sycylii świetne zgrupowanie prowadzone przez shihan Santo Torre. Osoby zainteresowane udziałem w tym zgrupowaniu proszę o kontakt ze mną na początku przyszłego tygodnia, gdyż zostało niewiele czasu na zorganizowanie tego wyjazdu.

Wacław Antoniak