

I. Mistrzostwa Polski

1. Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych , Juniorów i Młodzieżowców w karate olimpijskim odbędą się w Poznaniu 25.04.2020 roku.
2. W Mistrzostwach Polski mogą brać udział zawodnicy zrzeszeni w klubach będących członkami Polskiego Związku Karate. Kluby te muszą mieć aktualną licencję klubową.
3. Zawodnicy biorący udział w MP muszą spełniać następujące wymogi:
 - a. mieć aktualną licencję zawodniczą,
 - b. mieć wiek zgodny z wymogami:
 - junior młodszy 14-15 rż,
 - junior 16 - 17 rż.
 - młodzieżowiec 18 - 20 rż.
 - c. mieć wymagany stopień:
 - junior młodszy - w kata 7 kyu i kumite 6 kyu,
 - junior - w kata 6 kyu i w kumite 5 kyu,
 - młodzieżowiec - w kata 4 kyu i w kumite 3 kyu.
 - d. mieć aktualne ubezpieczenie,
 - e. mieć aktualne badanie lekarskie dopuszczające do udziału w zawodach sportowych.
 - f. uzyskać min. 2 punkty na zawodach kwalifikacyjnych.

II. Wymogi ogólne

1. Wszyscy zawodnicy biorący udział w kumite muszą spełnić wymogi posiadania odpowiedniej wagi. Kontrola wagi nastąpi przed zawodami, zgodnie z regulaminem MP lub turnieju kwalifikacyjnego.
2. Jedynym dokumentem potwierdzającym stopień karate jest certyfikat PZK.

III. Turnieje kwalifikacyjne

1. Turnieje kwalifikacyjne do MP odbędą się 29.02.2020 w Szczecinie i 21.03.2020 w Legnicy.
2. Za udział w zawodach zawodnik otrzyma 1 punkt, za wygraną walkę 2 punkty. Z I miejsce - 10 punktów, za II miejsce 8 punktów, za III miejsce 6 punktów, za V miejsce 4 punkty.
Po dwóch zawodach kwalifikacyjnych zrobiona będzie lista rankingowa PZK.